

# BABY F!

MAGAZINE

BY BEBÉ f

## ESPECIAL NAVIDAD

Descubre lo más novedoso para tu bebé y deslumbra en estas celebraciones

## RUTINA DE SUEÑO

Logra con éxito el descanso profundo para tu bebé

## POST PARTO

Consejos para disfrutar al máximo la llegada de tu bebé y de medidas de autocuidado.



0 35545 62336 78 1



# Contenido

¡Atención! La edición de Navidad ya está aquí con las mejores ideas para regalar a sus bebés. Descubre las novedades, tips y mucho más.

## Sección 1

### **Novedades** 02

Explora los últimos lanzamientos de marcas y novedades de esta temporada.

### **Tips** 08

Ambiente seguro de sueño para lograr el descanso perfecto de tu bebé

Consejos para el Post parto, con Casa Mujer 10

## Sección 2

### **Top 3 Convenios** 14

Descubre cuáles son los infaltables del mes

### **Más beneficios** 16

Sorprende a tu bebé con los descuentos que estabas esperando



# Novedades

## Especial Navidad bebé

BABYF!

carter's®



**01.** Pijama Algodón Estampado Navidad Unisex Bebé  
Sku:16429351  
Precio: \$14.990



**02.** Pijama Algodón Estampado Navidad Unisex Bebé  
Sku:16429821  
Precio: \$14.990



Conjunto Body y Pantalón Unisex Bebé  
Sku:16429356  
Precio: \$16.990

**03.**



Pack Bodys 2 Un. Navidad Unisex Bebé  
Sku:16429605  
Precio: \$19.990

**04.**



Babero Navidad Unisex Bebé  
Sku:16429527  
Precio: \$6.990

**05.**

Ver [más](#)



# Novedades

BABYF!

Especial fin de año **yámp!**

**01.** Vestido Bebé Niña  
Sku: 882944678  
Precio:\$16.990



**02.** Vestido Bebé Niña  
Sku: 882944966  
Precio:\$16.990



**03.** Vestido Bebé Niña  
Sku: 882944788  
Precio:\$16.990



**04.** Vestido Bebé Niña  
Sku: 882944966  
Precio:\$16.990



[Ver todo](#)



# Novedades

BABYF!

## Especial fin de año <sup>B</sup>yámp<sup>B</sup>!

- 01.** Conjunto Camisa + Short Con Suspensores + Corbatín Bebé Niño 3 Piezas Algodón  
Sku: 882600839  
Precio:\$16.990



- 02.** Conjuntos Bebé Niño  
Sku: 882944841  
Precio:\$16.990



- 03.** Conjunto Bebé Niño  
Sku: 882600839  
Precio:\$16.990



- 04.** Conjunto Bebé Niño  
Sku: 882944906  
Precio:\$16.990



[Ver todo](#)



# Novedades

Regalos ideales **PHILIPS AVENT**

**BABYF!**



Mamadera  
Natural Response  
Sku: 122178767  
Precio: \$14.990

## Mamadera Natural Response

- Mantiene el ritmo de succión individual del bebé.
- Una tetina que funciona como un pecho, solo libera leche cuando el bebé succiona activamente.
- Los bebés pueden beber, tragar y respirar siguiendo su ritmo natural, como con el pecho. Esto facilita la combinación de la lactancia materna con el biberón.
- El diseño antigoteo de la tetina evita derrames y pérdidas de leche.
- Fácil de agarrar incluso con manitas pequeñas.
- Fácil de usar y limpiar y rápido de montar.
- Elige el flujo de tetina adecuado para el bebé.
- Compatible con toda la gama Philips Avent.
- Las tetinas y los biberones no contienen BPA.
- Expulsa el aire de la barriguita del bebé.
- Diseñado para reducir los cólicos y las molestias.

## Extractor de leche manual

- Extracción cómoda.
- Extraiga, almacene y alimente.
- Estimula fácilmente la liberación de leche antes o entre tomas.
- Extraiga sin inclinarse hacia delante.
- Elija su ritmo y siga el flujo de leche.



Sku: 120408818  
Precio: \$79.990



Extractor de leche  
eléctrico Plus  
Sku: 121400646  
Precio: \$259.990

## Extractor de leche eléctrico Plus

- Inspirado en el bebé. Efectivo para la mamá.
- La tecnología de movimiento natural permite un flujo de leche más rápido.
- Sea parte de una nueva era de extracción de leche, con un equilibrio perfecto de succión y estimulación del pezón inspirado en la forma natural de beber de los bebés.
- El sacaleches eléctrico Philips Avent mantiene el flujo de leche en un nivel óptimo y se adapta suavemente a la forma y tamaño de su pezón.

Conoce más productos Philips Avent



# Novedades

BABYF!

Lo mejor para tu bebé



**01.**

Cuna Colecho Kuba Lateral Ajustable

Sku: 113229249

Precio Normal: \$279.990

Precio Oferta: \$153.990

Ver [más](#)



**02.**

Comoda Mudador Kuba

Sku: 115481183

Precio \$419.990

Ver [más](#)





# Novedades

BABYF!

Regalos para tu bebé a precios increíbles



**01.**

Juego De Baño Grifo Lanzapelotas Yookidoo  
Sku: 16952484  
Precio normal: \$39.990  
Precio oferta: \$29.990  
**Ver [aquí](#)**



**02.**

Centro De Actividad Infantil  
Sku: 3677577  
Precio normal: \$179.990  
Precio oferta: \$148.990  
**Ver [aquí](#)**



**03.**

Centro De Actividades con luces y sonidos Winfun  
Sku: 882146002  
Precio normal: \$84.990  
Precio oferta: \$59.990  
**Ver [aquí](#)**



**04.**

Andador Primeros Pasos Rs-720 Bebeglo  
Sku: 15102658  
Precio: \$59.990  
**Ver [aquí](#)**



## Ambiente seguro de sueño

Con Mamá Segura

### **¿Puede mi bebé dormir la siesta en distintos lugares?**

El niño debe relacionar su cuna o cama con un lugar de descanso tranquilo. Es muy importante reducir la cantidad de estímulos en el entorno para que tu hijo pueda conciliar el sueño fácilmente.

### **¿Puede mi bebé dormir la siesta en distintos lugares?**

Observa la cantidad de juguetes que hay alrededor, los ruidos externos y los estímulos electrónicos (especialmente las pantallas). Según la etapa de desarrollo de cada niño, el sueño será más ligero e irregular que en los adultos y lo que puede no ser un estímulo para los adultos, puede ser un factor que deteriore la calidad del sueño del niño.

### **¿Influye la temperatura del ambiente en la calidad del sueño?**

La temperatura recomendada en la habitación de los niños es cercana a los 20°C. Si el niño tiene incomodidad térmica (calor o frío), podrá quedarse dormido, pero despertarse después de un corto período de sueño (nocturno o diurno).



Es importante recordar que la temperatura del ambiente cambia durante la noche y por eso el uso de recursos como el saco de dormir es una excelente alternativa para que tu hijo no se despierte por las variaciones de temperatura.

### **¿Puedo mantener una luz encendida por la noche? ¿Hay alguna forma recomendada de iluminar la habitación?**

Un ambiente oscuro por la noche es importante para la producción óptima de melatonina, la hormona del sueño, que es súper sensible a la luz y necesita la oscuridad para alcanzar niveles óptimos en el organismo; un punto fundamental para el buen funcionamiento de nuestro reloj biológico. Si es necesario iluminar la habitación, elige luces cálidas y de baja intensidad.



# Recomendados

BABYF!

De Mamá Segura



**01.** Máquina Ruido Blanco De Sonido De Sueño Dormir Recargable  
Sku: 1158101161  
Precio: \$15.990



**02.** Maxi Cosi Cuna Colecho Lora Essential Grey  
Sku: 8466434  
Precio: \$349.990



**03.** Espantacuco De Silicona Hib Bbluv  
Sku: 16063802  
Precio: \$32.990



**04.** Humidificador y Difusor De Aroma Crane  
Sku: 8160090  
Precio: \$49.990



## Post Parto con Casa Mujer

### ¿Cuáles son los cuidados generales recomendados durante el post parto?

Lo primero que recomendamos como medida de autocuidado es una evaluación kinésica tanto de piso pélvico, como de abdomen enfocado en diástasis y cicatriz de cesárea si corresponde.

Las cicatrices, como la episiotomía y la cesárea pueden generar molestias por algún tiempo y lo importante es favorecer su correcta cicatrización para que esa musculatura siga funcionando de manera adecuada. ¡No recomendamos las fajas abdominales en todas las mujeres post parto! Por eso es tan importante la evaluación kinésica, porque de forma general, solo en casos de mucho dolor podríamos ayudarnos con alguna faja o cinturón pélvico.

La alimentación y la hidratación son fundamentales a la hora de recuperar el tejido dañado. Una evaluación nutricional también sería importante para este proceso.

En el caso de deportistas la práctica deportiva debe esperar mínimo un mes, eso va a depender del tipo de parto y otros factores que se evalúan junto a la kinesióloga.

Sobre los abdominales hipopresivos, son una buena herramienta para activar tanto la musculatura abdominal y pelviana, ¡pero es importante saber cómo! Estos abdominales requieren un alto nivel de autoconocimiento, por eso no lo recomendamos si no estás conectada con tu piso pélvico.

### ¿Qué aspectos son importantes para tener en cuenta en la lactancia?

Los primeros días de lactancia suelen ser los más dificultosos ya que estamos recién conociendo a nuestro bebé, en este periodo debemos reconocer las señales de hambre, para saber cada cuánto ofrecer el pecho.

### ¿Qué consejos nos puedes dar para enfrentarnos a este nuevo proceso?

El post parto es una etapa llena de cambios y desafíos. Uno no logra dimensionar todo lo que es hasta que lo vive y por eso, la conversación a diario con la pareja, con una amiga, otras mamás es fundamental para calmar miedos y ansiedades o simplemente reírse.

Ideal es poder lentamente retomar ciertas actividades que nos entregaban energía, como pilates. Al comienzo secretamos calostro, que es una leche de color amarillento, denso y de bajo volumen. Al pasar los días la leche torna un color más blanquecino y su volumen aumenta, junto con las tomas.

Ningún día es igual a otro, por lo que hay que tener confianza en sí misma y saber que habrán días que nuestro bebé tomará más veces que otras.

La forma de saber que la lactancia va andando bien es que el acople sea sin dolor, el bebé esté tranquilo al pecho, que moje entre 6 a 8 pañales con orina entre el día y la noche, y que en los controles con médico indiquen un buen aumento de peso.



# Tips

## Post Parto con Casa Mujer

**¿Existen recomendaciones específicas para el periodo post parto, y qué programas ofrece Casa Mujer?**

Recomendaciones y programas post parto:

Lo primero es una evaluación kinésica luego de alta ginecológica. Independiente del tipo de parto es importante saber cómo está el periné luego de todos estos cambios y también evaluar esa diástasis abdominal.

La práctica deportiva se debe postergar un tiempo según el tipo de parto y la recuperación perineal es importante antes de retomarla.

Casa Mujer cuenta con un gran equipo de kinesiólogas especialistas en piso pélvico, programas de recuperación post parto desde lo funcional y estético para quien busque mejorar, por ejemplo, la calidad y apariencia de la piel.

Tenemos clases grupales de Pilates Reformer y entrenamiento funcional.



Mascotas   
el club de tus amigos



**¡Inscríbete gratis!**  
Disfruta de beneficios  
increíbles para tu mascota

**Inscríbete aquí**





## PERSONALIZA LA ROPA DE TU BEBÉ

Desde su nombre, iniciales, dibujos, o lo que tú quieras.  
¡Haz de su ropa algo único y especial!

Encuentra todos los servicios de **Taller F** en Falabella:

- Santiago: Costanera Center, Alto Las Condes, Parque Arauco, Plaza Egaña, Plaza Vespucio, Plaza Norte, Plaza Oeste y Arauco Maipú.
- Regiones: La Serena, El Trébol, Temuco, Viña del Mar y Antofagasta.



### 30% Dcto.





Lo mejor para tu bebé

# TOP 3 Convenios

1



En las asesorías individuales, según la asesoría que eligen, enseñan a elegir o utilizar la silla de manera segura. En las asesorías de elección, se enfocan en ayudar a los padres a elegir la silla que se adapte al auto, la dinámica familiar, el presupuesto y las necesidades específicas del niño, ya sea para un niño que no ha nacido o uno más grande. En este último caso, la prioridad es buscar una silla que sea apropiada para su edad, peso y altura. En el caso en que los padres ya tienen la silla, las asesorías de uso (presencial u online) están diseñadas para enseñarles cómo instalarla y utilizarla de manera correcta y maximizar la seguridad en todos los trayectos.



Además de las asesorías individuales, también cuentan con asesorías grupales. Una de estas es la masterclass de embarazadas, en las cuales el objetivo es empoderar a los padres para que se sientan seguros al transportar a su hijo desde el primer día. Se enseña de forma integral sobre todo lo relacionado con el traslado de un recién nacido en el vehículo y lo que esto implica.



# TOP 3 Convenios

BABYF!



Invitamos a todas las familias a vivenciar experiencias de unión en el medio acuático a ritmo de Color Splash! Aprovecha tu 10% de descuento Club Bebé falabella para clases de martes a viernes.

El 6 y 7 de enero tenemos un evento maravilloso llamado **Splash Experience con Eucerin**, ven y sumérgete en una experiencia de 2 actividades, psicomotricidad en sala y natación en piscina temperada a cargo de Norma Valiente de @experiencia\_vincular y @colorsplash.cl, tendremos mochilas con regalitos de nuestros auspiciadores y entregaremos la medalla Splash por participación. Te esperá



Nutricionista Mamá ofrece una amplia variedad de servicios de atención nutricional para una diversidad de grupos. Los servicios incluyen atención a lactantes menores y mayores, preescolares, escolares, adolescentes, mujeres embarazadas y postparto, mujeres adultas, alimentación complementaria (papilla-Blw), consejería de lactancia, manejo de alergias alimentarias, alimentación para cambio de hábitos, e inicio de actividad física y/o deporte (para adolescentes y mujeres).

Además, todos los inscritos recibirán un descuento del 25% en todas las asesorías nutricionales.



# Convenios

Presenta tu código del club para acceder a los beneficios.

**BABYF!**



**MAMIfit**<sup>®</sup>

## MAMIFit Bienestar y salud

- **20% Dcto.** en todos los cursos online.
- **20% Dcto.** en clases grupales de entrenamiento online Plan Básico Mensual.

MAMIfit es una empresa de profesionales dedicadas a la salud de la mujer en el proceso de maternidad.

Instagram: @MAMIfit.Chile

## CASA MUJER

Bienestar y salud

- **10% Dcto.** en servicios de Casa Mujer.

Casa Mujer es un equipo multidisciplinario de profesionales especializados en los cuidados de la mujer durante todo su ciclo vital.

Instagram: @casamujercl



**CASA MUJER**  
TE ACOMPAÑAMOS SIEMPRE



**Nutricionista  
mamá**

## NUTRICIONISTA MAMÁ Nutrición y salud

- **25% Dcto.** en asesorías nutricionales.
- Servicios de atención nutricional.

Instagram: @nutricionista.mama

## EMMALICE Recuerdos

• **15% Dcto.** en baby shower y bienvenidas. Sorprende a tus invitados con los más lindos y útiles recuerdos. En Emmalice se encargan de hacer tus ideas realidad.

Instagram: @emmalice.cl





# Convenios

BABYF!

Presenta tu código del club para acceder a los beneficios.



## EN SU SILLA Seguridad

- **20% Dcto.** Master class online para embarazadas y en instalaciones grupales de sillas particulares.

En Su Silla está dedicada a la seguridad del niño pasajero. Se enfoca en educar a padres y tutores en la correcta elección, instalación y uso de los Sistemas de Retención Infantil.

Instagram: @ensusilla

## COLOR SPLASH Natación

- **10% Dcto.** Clases grupales de natación. martes a viernes de 9:30 a 15:30 hrs.
- **5% Dcto.** Celebración de cumpleaños martes a viernes de 16:00 a 17:00 hrs.

*\*Los descuentos no contemplan servicios personalizados y terapéuticos.*

Color Splash busca satisfacer las necesidades de estimulación físico-cognitivas para la primera infancia a través de programas educativos que incluyen actividades de natación, arte, música y movimiento.

Instagram: @colorsplash.cl



## MAMÁ SEGURA Consultoría de bienestar

**2x1** en:

- Workshop Rutina y Sueño online para embarazadas y bebés recién nacidos
- Workshop Rutina y Sueño online para bebés desde los 3 meses a 3 años
- Workshop RCP y OVACE online
- Workshop Seguridad Infantil, Primeros Auxilios, Reanimación CardioPulmonar y Desobstrucción de la vía aérea online.

Instagram: @mama\_segura\_oficial

# Convenios

BABYF!

Presenta tu código del club para acceder a los beneficios.



## BABY SURPRISE

Recuerdos

- **Descuentos:**
- **20% Dcto.** productos para revelar el sexo del bebé \*excluyen extintores.
- **10% Dcto.** productos para baby shower \*tope de 10.000 pesos.
- **\$5.000 de Dcto. por compras sobre 30.000 en toda la tienda** \*no acumulable con otras promociones.
- **Lleva gratis un juego de "Pon el chupete al bebé" por compras sobre \$39.990.**

Crea un momento único, divertido e inolvidable en la celebración del gender reveal de tu bebé.

Instagram: @babysurprise.cl

## MIFOTITO Fotografía

- **\$10.000 Dcto.** Sesiones de embarazo.
- **\$50.000 Dcto.** Sesiones recién nacidos.
- **\$10.000 Dcto.** Sesiones de Cake Smash.

Estudio Fotográfico con más de 15 años de trayectoria.

Combina arte, técnica y amor por la fotografía.

Instagram: @mifotito



mifotito.cl



ANIMALARIA  
ilustraciones

## ANIMALARIA

Acuarelas e ilustraciones

- **15% Dcto.** en cuadros, papeles murales, stickers, celebraciones y santitos para bautizo.

Animalaria es una tienda de decoración que se enfoca en cuadros y productos decorativos especializados en habitaciones para niños.

Instagram: @animalaria





**BABYF!**

Beneficios para tu bebé en  
*falabella.*

VESTUARIO BEBÉ Y RECIÉN NACIDO

**30% Dcto.**



COCHES Y SILLAS DE AUTO

**30% Dcto.**



MUEBLES BEBÉ

**30% Dcto.**



CALZADO BEBÉ Y RECIÉN NACIDO

**15% Dcto.**

Inscríbete **aquí** a Club Bebé

Descuento válido en tiendas de Falabella Retail presentando tu rut y código de Club Bebé.  
Busca tu cupón en tu mail y úsalo también en productos vendidos por Falabella en falabella.com.





**BABY F!**

M A G A Z I N E

BY **BEBÉ f**

CLUB BEBÉ

CONTÁCTANOS

[falabebes@falabella.cl](mailto:falabebes@falabella.cl)

+562 2380 0256

[www.bebe.celebracionesfalabella.com](http://www.bebe.celebracionesfalabella.com)